



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

DESPISTAJE DE CÁNCER DE **PRÓSTATA**



Hechos de cáncer de próstata

La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres, y que como otros órganos puede afectarse por el cáncer, la incidencia se incrementa con la edad

La mayoría de cánceres de próstata crecen lentamente y no causan problemas, pero algunos crecen rápidamente y necesitan un tratamiento rápido y oportuno. Es importante reconocer los síntomas y comunicárselo inmediatamente a su doctor.

¿Es muy común?

El cáncer de próstata, es común en hombres a partir de los 50 años. No presenta síntomas en su etapa inicial, por lo cual más del 50% llega al especialista cuando la enfermedad ya está avanzada.

En el Perú el índice de casos de cáncer a la próstata ha ido en aumento, pues anualmente se reportan hasta 4,000 casos nuevos de cáncer de próstata (13 por cada 100 mil habitantes), convirtiéndose en la neoplasia más frecuente en varones.



Si el cáncer de próstata se detecta a tiempo tiene alta probabilidad de ser erradicado

Cáncer de próstata

¡Consulta a tu médico!

La próstata

La próstata es una pequeña glándula del tamaño y forma de una nuez. Se encuentra debajo de la vejiga y está rodeada por la parte superior de la uretra (el tubo que transporta la orina y el semen a través del pene). La glándula prostática produce un fluido claro espeso que se mezcla con el esperma para formar el semen.

A medida que el hombre envejece, su próstata puede agrandarse y restringir el flujo de la orina. Esta condición muy común se denomina hiperplasia de próstata benigna (HPB). No es cáncer, pero provoca síntomas similares que el cáncer de próstata.

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata se desarrolla cuando una célula en la próstata comienza a multiplicarse fuera de control y forma un tumor.

El hecho de que crezcan sin control e invadan otros tejidos es lo que hace que una célula sea cancerosa. Las células cancerosas pueden también invadir o propagarse a otros tejidos, algo que las células normales no pueden hacer.

Factores de riesgo

- Edad: La edad es el factor de riesgo principal de cáncer de próstata. Esta enfermedad es rara entre hombres menores de 45 años, y las probabilidades de padecerla aumentan considerablemente al envejecer el hombre.
- Antecedentes familiares: El riesgo de un hombre es mayor si su padre o hermano tuvo esta enfermedad.
- Raza: El cáncer de próstata es más común en hombres afroamericanos que en hombres blancos, incluyendo hombres blancos hispanos.
- Ciertos cambios de la próstata: La presencia de neoplasia intraepitelial prostática de alto grado, sugiere un riesgo mayor de padecer cáncer de próstata. Estas células de la próstata se ven anormales al microscopio. e próstata.

- Dieta: Algunos estudios sugieren que los hombres que comen una dieta alta en grasa animal o carne pueden tener un riesgo mayor de presentar cáncer de próstata. Los hombres que comen una dieta rica en frutas y verduras pueden tener un riesgo menor.

-Síntomas

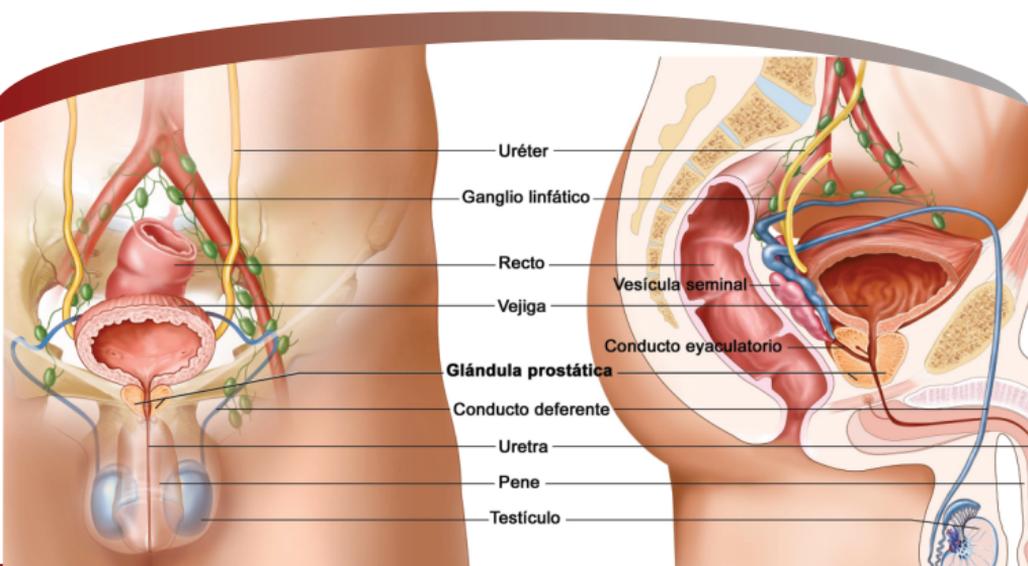
Esta enfermedad no da ningún síntoma en sus etapas iniciales, de ahí la importancia de los chequeos preventivos, si hay síntomas son muy variados y pueden incluir: dolor al orinar, chorro débil, goteo, deseos frecuentes de orinar, sangre en la orina, sangre en el semen o dolor en la parte baja de la espalda, aunque estos signos y síntomas también pueden aparecer en otras enfermedades por lo cual es indispensable realizar las pruebas de rutina”.

Exámenes selectivos de detección

La detección temprana es importante porque el tratamiento es menos agresivo, menos costoso, con mayor efectividad mejorando la calidad de vida para el futuro del paciente.

- Examen rectal digital: El médico explora el canal anal y siente la próstata a través de la pared del recto para buscar áreas endurecidas o abultadas de la próstata.

- Análisis de sangre para antígeno prostático específico: El laboratorio examina el nivel de PSA en la muestra de sangre del hombre. Un nivel elevado de PSA puede detectar a tiempo el cáncer de próstata.





IMPORTANCIA DEL PSA COMO MARCADOR TUMORAL

El antígeno prostático específico, o PSA, es una proteína producida por las células de la glándula prostática. Una pequeñísima parte de este PSA pasa a la circulación sanguínea y es precisamente este PSA que pasa a la sangre el que se mide para el diagnóstico, pronóstico y seguimiento del cáncer de próstata

La concentración de PSA en sangre es la prueba más sensible para detectar precozmente el cáncer de próstata, ya que se eleva en el 65% de los casos aproximadamente.

Porcentaje PSA libre

El PSA se encuentra en la sangre principalmente en dos formas. Una forma está unida (adherida) a proteínas sanguíneas, mientras que la otra es libre (no adherida). La prueba del porcentaje de PSA libre (fPSA) mide la proporción de PSA que circula libre, en comparación con el nivel total de PSA. El porcentaje de PSA libre es menor en los hombres que tienen cáncer de próstata que en los hombres que no tienen esta enfermedad.



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

Calle Diego de Almagro 623, Jesús María

Central Telefónica

204-2100

Laboratorio

anexo 3207

www.policlinicoperuanojapones.org