



Aplanar la curva

El objetivo de las medidas de protección es ralentizar la curva de la pandemia y no sobrepasar la capacidad del sistema sanitario.



fissac - fisiología, salud y actividad física
diseñado por adrián castillo garcía

fuelle:
Center for Disease Control and Prevention

DISTANCIAMIENTO SOCIAL



EVITA EL CONTACTO FÍSICO
COMO SALUDAR CON LA MANO,
BESOS O ABRAZOS.



MANTÉN UNA DISTANCIA DE POR
LO MENOS 1 METRO CON LAS
PERSONAS.



SI TIENES SÍNTOMAS DE
RESFRÍO NO SALGAS DE TU
CASA HASTA QUE ESTOS
DESAPAREZCAN.



EVITA ESPACIOS DONDE HAY
CONCENTRACIÓN DE PERSONAS.



PERÚ

Ministerio
de Salud



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

Quédate en **CASA**

Sal solo a lo imprescindible

Actúa con sentido común y
sobre todo con
responsabilidad



No compres impulsivamente,
otras personas también
necesitan comprar



Mantén la higiene.
Lávate bien las manos y si sales
no te toques la cara con las
manos sucias

Usa la redes sociales con
responsabilidad.



Nuestros profesionales de la sanidad, están haciendo un gran esfuerzo para el bien de todos, ayudemos a no propagar más el virus y a mantener la calma



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS