

No fue grave.
Pero tuvieron que esperar
horas en la urgencia.

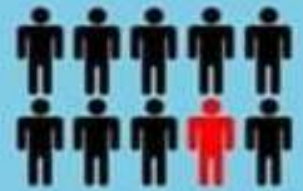
Con tan mala suerte que
tuvieron un pequeño accidente.



Como le han cerrado el
gimnasio ha
decidió ir en bici con Julia.



Impidió que otros fueran
atendidos a tiempo y
transmitió el virus.



**AHORA ÉL Y
LOS NIETOS
ESTAN INFECTADOS.**



Fue a ver a su abuelo,
el cual cuida a
los nietos.



**Juan es un joven sin
factores de riesgo.**



No sabe que esta infectado
con el coronavirus
tampoco le importa mucho
porque dice no estar en peligro.

Ha decidido ir a ver
a su hermano Jorge.



Jorge trabaja con Alex cuya
mujer esta embarazada.

VIRGINIA ESTA INFECTADA.



María había ido a comprar
comida para sus padres
los cuales estan enfermos.



**AHORA CARMEN Y
MANOLO
ESTAN INFECTADOS.**



Estuvo horas
comprando
y hablando con María
para amenizar
la larga espera...



**JUAN SÓLO TENÍA
QUE QUEDARSE EN CASA
SEAMOS RESPONSABLES**



Fuente: Montesinos Escartin T.
Unidad Docente de AFyC sector Zaragoza 1



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONESA



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

Aplanar la curva

El objetivo de las medidas de protección es ralentizar la curva de la pandemia y no sobrepasar la capacidad del sistema sanitario.



fissac - fisiología, salud y actividad física
diseñado por adrián castillo garcía

fuelle: Center for Disease Control and Prevention

Fuente: Center for Disease Control and Prevention



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONESA



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

DISTANCIAMIENTO SOCIAL



EVITA EL CONTACTO FÍSICO
COMO SALUDAR CON LA MANO,
BESOS O ABRAZOS.



MANTÉN UNA DISTANCIA DE POR
LO MENOS 1 METRO CON LAS
PERSONAS.



SI TIENES SÍNTOMAS DE
RESFRÍO NO SALGAS DE TU
CASA HASTA QUE ESTOS
DESAPAREZCAN.



EVITA ESPACIOS DONDE HAY
CONCENTRACIÓN DE PERSONAS.



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONÉS



PERÚ

Ministerio
de Salud



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

Quédate en **CASA**

Sal solo a lo imprescindible

Actúa con sentido común y
sobre todo con
responsabilidad



No compres impulsivamente,
otras personas también
necesitan comprar



Mantén la higiene.
Lávate bien las manos y si sales
no te toques la cara con las
manos sucias

Usa la redes sociales con
responsabilidad.



Nuestros profesionales de la sanidad, están haciendo un gran esfuerzo para el bien de todos, ayudemos a no propagar más el virus y a mantener la calma



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONESA



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

PROTOCOLO DE LLEGADA A CASA

En primer lugar es **MUY** importante renovar la limpieza profunda y desinfección del hogar

Quítate los zapatos en la puerta **ANTES** de entrar



Echale alcohol desinfectante por arriba y por abajo de los zapatos



También hazlo con la ropa, celular, lentes, llaves, lapiceras, herramientas de trabajo, computadora, etc.

Tirar cualquier recibo de compra o papel que se pueda desechar.



Ingresar descalzo directo a un sitio en donde se desvista y coloque la ropa en el en el lavarropas

No tocar **NADA**
No sentarse en sillas ni camas



Pasar al baño a ducharse, cepillarse los dientes, etc.



Ahora si, puede saludar a la familia



NOS CUIDAMOS ENTRE TODOS



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONESA



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS